



# Pour que chaque fille soit libre

Plan International Belgique

## Notre impact en 2023-2024



Pour que chaque fille soit libre

+32 2 504 60 00

planinternational.be

@planinternationalbelgium

@planinternationalbelgium

@PlanBelgium

@PlanBelgium

info@planinternational.be

**Textes :** Plan International Belgique, Alyssa Lambrecht

**Traduction :** Catherine Pleëck

**Coordination :** Alyssa Lambrecht

**Photos :** Plan International Belgique, Plan International

**Photo en couverture :** Plan International/Izla Bethdavid

**Mise en page :** Liz Morrison

**Éditrice responsable :** Deborah Rozenberg, Plan International Belgique asbl, Rue du Marquis 1, 1000 Bruxelles

# Avant-propos



**Chère lectrice, cher lecteur,**

L'année 2024 a été marquée par de grands défis, qu'il s'agisse de conflits mondiaux, de crises humanitaires ou de l'impact croissant du changement climatique. Pourtant, nous continuons à nous battre avec détermination pour notre mission : **construire un monde où chaque fille est libre de choisir son avenir.**

Dans cette brochure, vous découvrirez quelques faits marquants de l'année écoulée, de campagnes percutantes à des projets transformateurs en faveur des droits des filles dans différents domaines. Nous promovons une éducation inclusive et de qualité, l'autonomisation économique et le leadership des filles, ainsi que le pouvoir du sport. Nous luttons résolument contre le mariage des enfants et les grossesses précoces.

J'espère que vous apprécierez cette lecture et je profite de l'occasion pour vous remercier chaleureusement de votre aide. Ensemble, continuons à œuvrer pour un monde plus juste. **Pour que chaque fille soit libre.**

Avec toute ma gratitude,

**Isabelle Verhaegen**

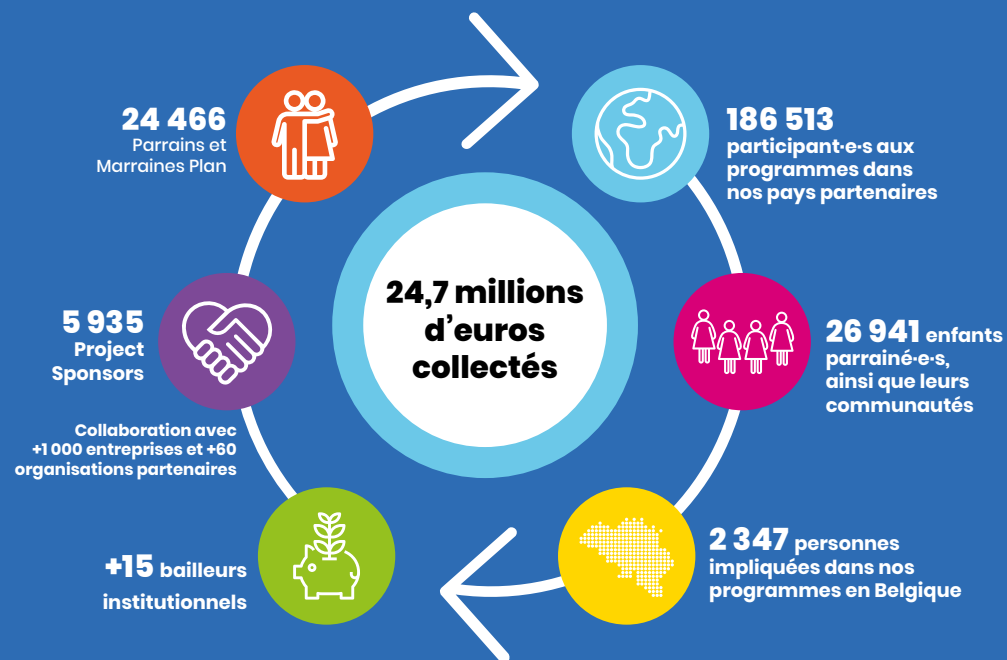
Directrice Nationale

Plan International Belgique

# À propos de nous

**Plan International Belgique** est une ONG belge indépendante, membre du réseau Plan International. Depuis 1983, nous défendons les droits des filles et l'égalité de genre à travers le monde, afin que les enfants et les jeunes acquièrent plus d'autonomie et que les filles et les garçons aient les mêmes chances.

## Notre impact



## Notre mission

Un avenir meilleur pour tou-te-s les enfants commence par l'égalité des droits, mais cela ne va pas toujours de soi pour les filles. Partout dans le monde, elles subissent plus souvent les inégalités, la discrimination et la violence que les garçons.

Pourtant, elles ne se laissent pas faire : elles connaissent leurs droits, les revendiquent et se font entendre ! Et nous les soutenons dans cette démarche. Nos programmes accompagnent les filles et les jeunes femmes dans leur autonomisation, leur émancipation et le développement de leur leadership.

**Nous ne lâcherons rien :**

- Pour que chaque fille se sente en **sécurité**.
- Pour qu'elle puisse montrer au monde **qui elle est**.
- Pour qu'elle puisse atteindre ses **objectifs**.

**Pour que chaque fille soit libre**

# Nos zones d'intervention



Plan International est active dans plus de **80 pays** à travers le monde.

## Plan International Belgique

développe et met en œuvre ses programmes en collaboration avec des partenaires locaux en **Belgique**, au **Bénin**, en **Bolivie**, en **Équateur**, au **Malawi**, au **Mali**, au **Niger**, en **Ouganda**, en **Ukraine**, en **Pologne**, en **Roumanie**, au **Rwanda**, au **Sénégal**, en **Syrie**, en **Tanzanie** et au **Vietnam**.

# Nos thématiques



© Plan International

**N**os thèmes sont au cœur de notre travail. Chaque projet que nous menons englobe différents thèmes pour un **maximum d'impact**.

## Son école



Promouvoir une éducation inclusive et de qualité et lutter contre l'abandon scolaire.

## Son corps



Combattre le mariage d'enfant, les grossesses précoces et les violences liées au genre.

## Ses talents



Renforcer les compétences des filles pour accroître leurs opportunités sociales et économiques.

## Son espace



Garantir un espace sûr dans la rue et sur le web.

## Ses loisirs



Utiliser le sport comme outil de lutte contre les stéréotypes de genre.

## Sa voix



Accorder aux filles le rôle de leader et faire entendre leurs voix.

## Ses allié-e-s



Impliquer tout le monde : filles, garçons, entreprises, partenaires et donateur-riche-s.

## Crises humanitaires et climatiques



Fournir une aide d'urgence immédiate, un soutien psychosocial et une éducation pendant les crises.

# L'éducation pour de meilleures opportunités au Sénégal



© Plan International Belgique

10 350

filles et jeunes femmes participent.

7 500

garçons et jeunes hommes sont impliqués.

En suivant des normes traditionnelles, des milliers de Sénégalaises doivent chaque jour troquer leur uniforme scolaire contre une robe de mariée. **Pas moins de 33 % des filles se marient avant l'âge de 18 ans.** Nombre d'entre elles deviennent mères très jeunes, ce qui les expose à de graves risques pour leur santé. L'éducation peut briser ce cercle vicieux. Plus une fille reste longtemps à l'école, plus elle a de chances d'être indépendante dans le futur.

Dans les **régions de Thiès et Kaolack**, nous investissons dans un **enseignement secondaire de qualité**, inclusif et complété par des **formations professionnelles**. Une éducation solide constitue en effet la base pour poursuivre des études, acquérir des compétences et offrir aux filles de meilleures perspectives d'emploi ou d'entrepreneuriat. Une fois leur formation professionnelle achevée, nous les accompagnons pour qu'elles puissent concrètement accéder à un emploi ou démarrer un projet d'entreprise.

Une communauté où les filles peuvent choisir leur propre avenir commence par un **environnement inclusif et sans violence**. C'est pourquoi nous impliquons les jeunes, les parents et les dirigeant-e-s locaux-ales dans plusieurs activités de sensibilisation à l'égalité de genre et la protection des filles.

## Activités cette année

- Les jeunes ont suivi des formations pour des **métiers d'avenir**, comme mécanicien·ne automobile et électricien·ne.
- Les jeunes ont participé à des **formations en esprit d'entreprise et éducation financière** afin de renforcer leur position sur le marché du travail.
- Les diplômé·e·s sont entré·e·s **en contact direct avec des employeur·se·s** lors d'événements de réseautage.

## Merci à :

**Donateur·rice·s :** la Coopération belge au développement et nos fidèles donateur·rice·s

**Partenaires locaux :** APROFES, Réseau Siggil Jigéen, YMCA



© Plan International Belgique

# Autonomisation des filles en Équateur



Ces jeunes apprennent à mieux connaître leurs droits sexuels et reproductifs dans un club de jeunes à Bolívar, en Équateur.  
© Plan International Belgique

8 990

filles et garçons ont participé à ce projet.

90

activités ont été organisées cette année au sein des clubs, dont des ateliers sur la santé, l'égalité de genre et la prévention des violences et des grossesses précoces.

En Équateur, les filles sont confrontées à **l'inégalité et les violences basées sur le genre** dès le plus jeune âge. À l'adolescence, période cruciale de croissance et de transformation, les défis ne font que s'intensifier. Elles sont exposées à un risque accru de **grossesses précoces**, de **violence** et d'**abandon scolaire**. C'est pourquoi nous nous engageons pour l'autonomisation des filles dans les provinces de Bolívar et de Los Ríos.

En collaboration avec Plan International Ecuador et différents partenaires locaux, nous avons **créé des clubs de jeunes**. Dans ces espaces sûrs, les filles et les garçons apprennent à connaître leurs **droits sexuels et reproductifs** pour prévenir la violence et les grossesses précoces. Nous avons également créé des **écoles de leadership**, où les filles renforcent leur confiance en elles, explorent leurs talents et développent des compétences pour progresser dans la vie.

© Plan International Belgique



“

Lors des ateliers, j'ai appris à mieux connaître ma sexualité et mon corps. Je me sens plus sûre de moi et de mon apparence et je peux en discuter ouvertement avec mes ami·e·s.

Odalys - 15 ans,  
Bolívar (Équateur)

## Merci à :

**Donateur·rice·s** : la Coopération belge au développement et nos fidèles donateur·rice·s

**Partenaires locaux** : Fundación Codespa et Fundación de Waal



**Belgique**

partenaire du développement

Découvrez la vidéo sur le club de jeunes en Équateur



# Sécurité en ligne au Vietnam



Nguyet regarde une vidéo sur son téléphone portable avec ses amis.  
© Plan International / Ngoc RnP

**2780**

adolescent-e-s participant.

**654**

enfants et 70 adultes sensibilisé-e-s.

Internet offre aux enfants et aux jeunes d'innombrables opportunités d'apprentissage et d'éducation. Malgré ses avantages, il comporte aussi de nombreux risques. **Tout le monde n'est pas en sécurité en ligne**, en particulier les filles et les enfants issus de minorités ethniques. De nombreux·ses parent·e·s, enseignant·e·s et membres des communautés ne savent pas comment identifier ces dangers ni comment y faire face.

Dans les provinces de **Kon Tum** et **Quang Binh**, nous protégeons les filles et les garçons contre le **cyberharcèlement et les violences en ligne liées au genre**, afin qu'ils et elles puissent surfer sur Internet sans crainte.

## Que faisons-nous ?

- Les jeunes apprennent à identifier des dangers en ligne, signaler des abus et chercher de l'aide.
- Les victimes de violences en ligne ont accès à un soutien et des services appropriés.
- Les parents et les communautés apprennent à détecter au plus vite les signes d'abus et intervenir activement.
- Nous renforçons les modèles de protection avec les autorités locales.

## Impact cette année

- Élaboration de **procédures standard** pour la sécurité en ligne et la protection des enfants.
- Les **écoles et les systèmes de protection de l'enfance** ont collaboré pour impliquer les chefs de village dans les initiatives locales de protection de l'enfance et encourager les enfants à partager leurs expériences avec les enseignant·e·s.
- **6 victimes** d'abus en ligne identifiées et accompagnées.

## Merci à :

**Donateur·rice·s** : nos fidèles donateur·rice·s

**Partenaire local** : DOLISA

“

Nous avons appris ce qu'est la cybersécurité et analysé les risques possibles en ligne. Les enseignant·e·s m'ont aussi montré comment trouver des informations en ligne pour mes études.

Y Kieu, 13 ans,  
Kon Tum

© Plan International / Ngoc RnP



# Notre communauté



Nos bénévoles enthousiastes.  
© Plan International Belgique

**L**e travail de Plan International Belgique ne serait pas possible sans l'engagement indéfectible d'une communauté fidèle qui soutient nos actions et notre mission.

## Donateur-riche-s

L'année dernière, Plan International Belgique a pu compter sur le soutien de **24 466 Parrains et Marraines Plan** ainsi que **5 935 Project Sponsors**. Leur contribution est essentielle pour financer des projets cruciaux dans nos pays partenaires. Grâce aux dons récoltés, nous

pouvons également réagir rapidement et efficacement face aux crises touchant les communautés les plus vulnérables, notamment au Liban, en Ukraine, en Ouganda et au Niger.

**Contribuer à la mission de Plan International Belgique me remplit de fierté. Il est essentiel de défendre les droits des enfants et de garantir un accès équitable à l'éducation et aux soins de santé.**

**Laurie, donatrice engagée**



Nos membres du YAP en action.  
© Plan International Belgique

## Jeunes

Le **Youth Advisory Panel (YAP)** est un groupe de jeunes enthousiastes qui nous aide à concevoir des campagnes et des événements, joue un rôle clé au sein du Conseil d'Administration et de l'Assemblée Générale, et formule des recommandations précieuses pour renforcer la participation des jeunes au sein de notre organisation.

## Bénévoles

Cette année, nous avons pu compter sur le soutien de nos **bénévoles** lors de plusieurs **événements**, que ce soient des festivals (Les Ardentes et Pukkelpop) ou des événements sportifs (le Mémorial Van Damme, la Belgian Coast Walk et les Urban Trails). Notre siège a été soutenu par nos fidèles **bénévoles en appui administratif**. De plus, nos **groupes de travail régionaux** à Bruges, au Limbourg et à Anvers ont organisé des brunchs solidaires, des soirées quiz et des marchés de Noël et ont participé à des événements comme Fiesta Mondiaal, Theater aan



**Planifiez aujourd'hui, pour son avenir**

Pour Plan International Belgique, s'occuper des générations futures est une mission importante. Inclure notre organisation dans votre testament offre à des enfants et des communautés une chance d'avoir un avenir meilleur.

Découvrez dès aujourd'hui comment vous pouvez contribuer à construire un monde meilleur.



**Contactez Kim Sellekaerts via**  
+32 472 12 07 56 ou  
[kim.sellekaerts@planinternational.be](mailto:kim.sellekaerts@planinternational.be)

**Consultez notre site:**  
<https://planinternational.be/fr-be/leg>

# Nos campagnes



## Dream4Girls

**Partout dans le monde, les filles nourrissent des rêves.** Pour beaucoup, il

ne s'agit pas de grandes ambitions, mais de droits fondamentaux : la sécurité, l'éducation et la liberté de décider de leur avenir. Dans le cadre de la campagne Dream4Girls, nous avons mis en lumière ces rêves d'égalité des chances et des droits.

Nous avons invité les Belges à transformer leur rêve pour les droits des filles en une image puissante, générée à l'aide de l'intelligence artificielle sur la **plateforme Dream4Girls**. Le résultat ? Plus de 4 000 rêves inspirants ont été créés.

## Donner, c'est s'engager !

Dans le monde, **1 fille sur 7 est toujours privée d'éducation**, une violation flagrante des droits de l'enfant. Cette absence d'accès à l'éducation signifie également que **chaque minute, 23 filles** sont contraintes à une situation qu'elles n'ont pas choisie : **se marier avant leurs 18 ans**.

Le **11 octobre 2023, Journée internationale des filles**, nous avons transformé le Mont des Arts à Bruxelles en une salle de classe symbolique, où 1 banc sur 7 était inaccessible. Une mise en scène percutante pour lancer notre campagne et sensibiliser le grand public et les responsables politiques à cette inégalité criante. Plus de 500 passant-e-s ont exprimé leur soutien en signant une immense bannière.



Soirée d'ouverture de l'exposition Dream4Girls aux Ateliers des Tanneurs à Bruxelles.  
© Plan International Belgique/Morgan Liesenhoff



Ces messages porteurs d'espoir ont renforcé les **recommandations politiques de notre mémorandum**, élaboré avec des jeunes de Belgique et du Bénin. Par ailleurs, une sélection de ces rêves créés par IA a été dévoilée lors de **l'exposition Dream4Girls**. Une façon d'illustrer comment les actions et projets de Plan International Belgique contribuent à combler l'écart entre ces aspirations et la réalité des filles à travers le monde. Les premières éditions de l'Expo Dream4Girls ont eu lieu aux Ateliers des Tanneurs et à la Bourse à Bruxelles. L'exposition a ensuite voyagé à travers la Belgique, s'arrêtant dans des écoles, des centres culturels et des institutions publiques.

## Nos formules

**P**lan International Belgique propose différentes formules de dons, permettant à chacun-e de choisir le montant et la manière dont il-elle souhaite contribuer.



### Parrainage Plan

En tant que **Marraine ou Parrain Plan**, à partir de 30 euros par mois, vous soutenez des programmes durables qui offrent aux **enfants** et à leurs **communautés** la possibilité d'apprendre et de grandir dans un cadre sûr et bienveillant. Les enfants et les jeunes de ces communautés parrainées bénéficient d'un accès aux soins de santé, à une alimentation adéquate, à l'éducation et à la protection.



### Soutenir l'égalité entre filles et garçons

En plus du Parrainage Plan, à partir de 5 euros par mois, vous pouvez financer des projets en faveur d'enfants et de jeunes, **surtout des filles et des jeunes femmes**.



### Dons humanitaires

Avec un don unique et du montant de votre choix, vous aidez les **enfants en situation d'urgence**. Votre contribution finance non seulement une aide vitale, comme la distribution de nourriture, de couvertures et kits d'hygiène, mais aussi un accompagnement à long terme, comme l'accès à l'éducation et un soutien psychosocial.



**Contribuez à un monde plus juste, inclusif et sûr : faites un don.**



**Ensemble, nous luttons pour l'égalité des droits et des chances des filles. Pour que chaque fille soit libre.**



## Merci du fond du cœur !

Nous sommes profondément reconnaissant·e·s pour le soutien inestimable et la générosité de notre communauté. Grâce à votre engagement, nous pouvons offrir aux filles du monde entier les opportunités qu'elles méritent. Ensemble, continuons à bâtir un avenir où chaque fille est libre.



Pour que chaque fille soit libre