

Stratégies pour réagir face au harcèlement sexuel et aux comportements inappropriés

Étape 1

Analyser la situation



Es-tu **seul-e** ou y a-t-il d'autres personnes aux alentours ?



Te sens-tu en **sécurité** ?



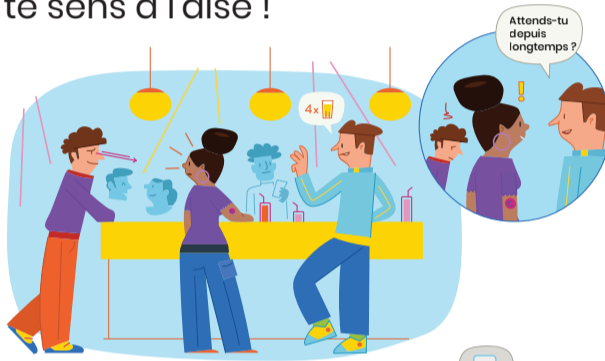
Peux-tu **réagir** en toute sécurité ?

Étape 2 Stratégies de réaction possibles – les 5D

Fais confiance à ton instinct et choisis la réaction avec laquelle tu te sens à l'aise !

Distraire

Détourne subtilement l'attention de la victime/agresseur-euse.



Déléguer

Ne réagis pas seul-e. Demande de l'aide à d'autres personnes.



Dialoguer

Observe la situation et offre ton aide par la suite.



Diriger

Adresse-toi calmement et respectueusement à l'agresseur-euse.






Documenter



Enregistre l'incident si quelqu'un d'autre est déjà en train d'intervenir.



Étape 3 Après la situation



 **Numéro d'urgence 112** : Service d'urgence pour obtenir une aide immédiate en cas de danger.


  **Numéro de SOS Viol 0800 98 100** : Ligne d'aide pour les victimes de viol.



  **Numéro de 1712** : Service pour signaler la violence et obtenir de l'aide.


  **Numéro d'Ecoute-Enfants 103** : Ligne d'écoute pour les enfants en difficulté.

  **Numéro de Télé-Accueil 107** : Service d'écoute pour ceux et celles qui se sentent isolé-e-s ou en détresse.

  **Centres de Prise en Charge des Violences Sexuelles** : Centres spécialisés pour l'assistance aux victimes de violences sexuelles.

 **Fédération Prisme** : Pour le soutien des personnes LGBTQIA+.

  **Police** : Service public pour signaler des incidents et recevoir de l'aide.

 **Personne de confiance ou service local** dans ton entourage, ton école, ton lieu de travail, ton université ou ta commune, pour signaler des problèmes en toute confidentialité.