

Reactiestrategieën bij (seksueel) grensoverschrijdend gedrag

Stap 1

Analyse van de situatie



Ben je **alleen** of zijn er nog andere mensen in de omgeving?



Voel je je **veilig**?



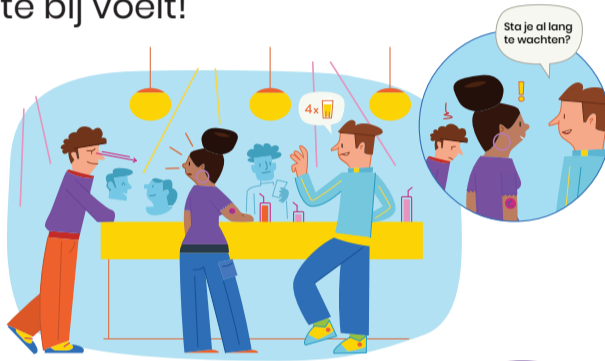
Kan je veilig **reageren**?

Stap 2 Mogelijke reactiestrategieën – 5A's

Vertrouw op je instinct en kies voor de reactie waar je je het beste bij voelt!

Afleiden

Leid de aandacht van slachtoffer/pleger subtiel af.



Afzonderen

Probeer het slachtoffer fysiek uit de situatie weg te halen.



Anderen betrekken

Reageer niet alleen. Vraag hulp aan anderen.



Aanspreken

Spreek de pleger rustig en respectvol aan.



Aanwezig blijven

Hou de situatie in het oog en bied achteraf hulp aan.



Stap 3 Na de situatie



Het noodnummer 112: Voor iedereen in levensbedreigende situaties.



Het nummer 1712: Hulplijn voor iedereen bij geweld, misbruik en mishandeling.



Het nummer 102 van Awel: Voor kinderen en jongeren die anoniem willen bellen of praten over zorgen en problemen.



Het nummer 106 van Tele-onthaal: Anonieme hulplijn voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor.



Zorgcentrum na Seksueel Geweld: Centrum met medische, juridische en psychologische ondersteuning na seksueel geweld.



Nupraatikerover.be: Platform voor jongeren om te praten over seksueel misbruik en grensoverschrijdend gedrag.



Lumi: Platform voor LGBTIQ+ personen met info over acceptatie, coming-out en identiteitsvraagstukken.



Politie: Voor ondersteuning en aangifte bij grensoverschrijdend gedrag.



Overkop: Fysieke plaatsen waar jongeren terecht kunnen voor mentale ondersteuning.



Lokaal meldpunt of vertrouwenspersoon: Plaatsen of personen in gemeenten, op scholen, bij de jeugdbeweging voor hulp en ondersteuning bij grensoverschrijdend gedrag.